



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

# QUANDO LA COMUNITÀ PROGETTA LA SALUTE

Migliorare gli stili di vita  
e il benessere delle persone  
attraverso il lavoro intersettoriale,  
interdisciplinare  
e il coinvolgimento attivo di tutti,  
a partire dagli enti locali.

 Regione Emilia-Romagna



# I Progetti di Comunità orientati ai determinanti di Guadagnare Salute in Emilia-Romagna.

I Progetti di Comunità nascono dal presupposto che **la salute sia un processo multidimensionale e multipli siano i fattori di rischio**. Quindi, mettono in campo iniziative basate su **competenze multidimensionali e multidisciplinari di carattere epidemiologico, sociologico, psicologico di comunità, educativo e politico-amministrativo**.

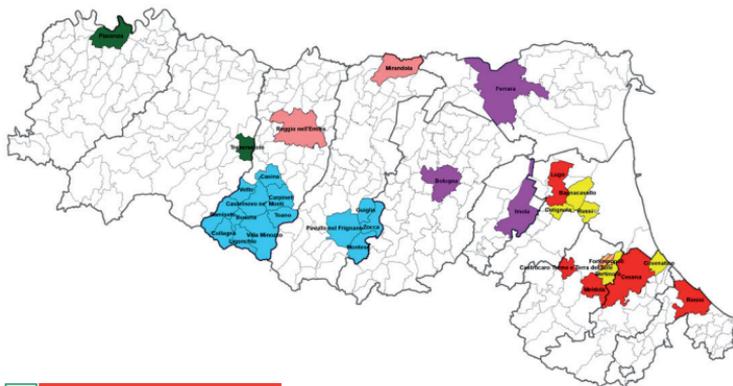
La loro efficacia si basa sul fatto che **riguardano un ambito territoriale specifico**, sulla loro **contestualità, misurabilità** e sul coinvolgimento attivo dei diversi attori, nonché sulla grande capacità di **integrazione con i programmi di comunità, già in essere** nei vari ambiti regionali, che corrispondono ai criteri di corretta metodologia e provata efficacia.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

# COSTRUIAMO INSIEME UN FUTURO DI BENESSERE

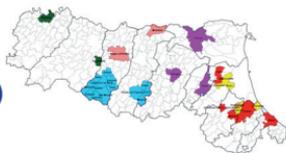
Colorare di salute il territorio sulla base  
delle caratteristiche di ogni comunità locale.



 Regione Emilia-Romagna



## PROGETTI IN CORSO



### Una comunità che guadagna salute

Un progetto nelle province di **Piacenza** e **Parma** su Alimentazione, Attività fisica, Alcol e Fumo per attivare nella popolazione un processo di **empowerment di comunità** attraverso la partecipazione attiva.

### Montagne di salute

Un progetto nelle province di **Reggio Emilia** e **Modena** sulla promozione dell'**Attività fisica destrutturata**, il recupero di sentieri montani e di sane **tradizioni alimentari locali**.

### Giovani e salute



Un progetto nelle province di **Reggio Emilia** e **Modena** per favorire comportamenti salutari nei giovani con la peer education e **contrastare stili di vita a rischio**, anche come opportunità per ridurre le disuguaglianze.



### Alla salute! I cittadini imprenditori di qualità della vita

Un progetto nelle province di **Bologna**, **Imola** e **Ferrara** per promuovere comportamenti e stili di vita salutari attraverso strategie di integrazione e partecipazione, **valorizzando il capitale sociale**.

### La casa della salute per guadagnare salute

Un progetto nelle province di **Ravenna**, **Forlì-Cesena** sui quattro temi di Guadagnare Salute, integrando attività ed esperienze esistenti sul territorio **collegandole alle Case della Salute**.

### GINS - Gruppi in salute

Un progetto nelle province di **Forlì-Cesena**, **Rimini** e **Ravenna** per contrastare lo sviluppo delle malattie cronic-degenerative, promuovendo la **socializzazione** e la nascita di **educatori nella comunità**, e integrando risorse socio-economico-ambientali locali.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



# LUOGHI DI PREVENZIONE

DALLE DINAMICHE  
DI CAMBIAMENTO  
AI COMPORTAMENTI  
DI SALUTE

[www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)

 Regione Emilia-Romagna



## Storia

Le radici di Luoghi di Prevenzione risalgono al percorso itinerante Le vie del Fumo (2003). Il Centro didattico multimediale nasce nel 2007 e ora è riferimento nazionale per la formazione sul Modello Transteorico del Cambiamento (MTC) grazie alla partnership con il laboratorio di ricerca Habits Lab del Prof. Carlo DiClemente, Università del Maryland.

## Il metodo

Il modello MTC è applicato alla prevenzione secondo la prospettiva fenomenologica: dall'approfondimento dei vissuti individuali sugli stili di vita al sostegno dei processi di cambiamento. Il metodo si basa su: multidisciplinarietà, intersettorialità, lavoro di rete, empowerment di comunità, uso di tecniche interattive (brainstorming, visualizzazione e fantasia guidata, scrittura creativa, gioco di ruolo, laboratori espressivi, training di regolazione del comportamento).

## Formazione e percorsi laboratoriali

Il Centro si caratterizza per un impegno specifico sulla formazione in promozione della salute rivolta a operatori della sanità e della rete di collaborazioni in atto: la formazione sui percorsi didattici di **Paesaggi di Prevenzione** è congiunta per operatori della sanità e della scuola; lo sviluppo della **piattaforma di formazione a distanza**, diretta dal Prof. DiClemente, prevede moduli rivolti a discenti anche di diverse Facoltà universitarie; la formazione a supporto dei **Progetti di Comunità** coinvolge in modo trasversale i gruppi di coordinamento (sanità, enti locali, associazionismo, scuola, ecc.).

I percorsi laboratoriali sono: "Le vie del fumo", "Scegli con gusto, gusta in salute", "Cibo e corporeità", "Fra rischio e piacere", "Movimento in Salute", "Obiettivi di salute: percorsi di prevenzione della malattia neoplastica".

## I destinatari

20.000 persone (giovani, docenti e professionisti della salute) ogni anno accedono ai percorsi loro dedicati.

## Il futuro

- Apertura del laboratorio di **Neurobiologia Human Lab** in collaborazione con il Dipartimento di Sanità pubblica e Medicina di comunità dell'Università di Verona.
- Presentazione dei percorsi Salute, Alimentazione, Corporeità e Ambiente a **Expo 2015**.
- Costituzione della **Rete interregionale** di Sezioni Provinciali LILT per la promozione della salute.
- Apertura della nuova sede a **Villa Rossi**, a **Reggio Emilia**, nel 2015.